



Communication

Prise de Parole en Public, Réunion, Entretien ...

Destiné aux

Toute personne souhaitant développer sa maîtrise de la prise de parole.

Objectif général

Acquérir aisance et professionnalisme en situation de présentation orale, de prise de parole, d'entretien, d'animation de réunion... Maîtriser les outils nécessaires à une bonne communication. Adapter ses techniques et son style d'intervention aux différentes situations de communication

Pré requis

Toute personne amenée à prendre la parole en public (exposé, réunion, ...). Ne nécessite pas de pré requis spécifique

Itinéraire pédagogique

1. Identifier et mettre en œuvre les principes fondamentaux de la communication

Notions fondamentales de la communication
Schéma général de la communication
Impact du non verbal sur l'auditoire
Facteurs d'une bonne communication avec autrui

2. Savoir préparer son intervention orale (discours, réunion,...)

Les qualités d'une communication orale efficace
Structuration du discours
Méthode pour élaborer un plan
Bilan individuel du style de communication
Modes de fonctionnement en situation de communication
Modes de fonctionnement en situation de communication
Différentes situations rencontrées

3. Travailler sur la forme :

Améliorer l'image de soi
Développer son impact personnel

Adapter son langage à son auditoire/à son objectif
La voix, le regard, les gestes, la posture.
Adapter le discours à l'auditoire

4. Travailler sur le fond :

Structurer ses idées : connaître les différentes structures de communication
Argumenter, convaincre, soutenir l'attention...
Organiser son intervention : préparation, choix du style, du plan, introduction, conclusion, synthèses.
Les Techniques d'improvisation
Utiliser ses notes.

5. Interactivité :

Au cours de l'intervention : échanges, questions, improvisation.

6. Comportement extérieur :

Gérer ses émotions
la respiration
les gestes d'appui du langage
poser sa voix

Méthode et pédagogie

Alternance d'apports didactiques et de mises en application pratiques.
Simulations, jeux de rôle, filmés et analysés collectivement
Approche pragmatique de mise en application directe des techniques.
Attestation de stage.

2 Jours - 14 Heures

EVREUX

Inscriptions - renseignements

Frédéric CHARBONNIER

☎.02 32 31 62 89 - 📠 02 32.31.62.95